

# La Carie dentaire

La carie dentaire reste un problème majeur de santé publique dans de nombreux pays industrialisés. Elle y affecte 60 à 90% des enfants d'âge scolaire et la grande majorité des adultes.



## L'évolution de la carie

La carie est une infection de la dent qui se caractérise par l'apparition d'une cavité à la surface de l'émail (structure externe de la dent). Au fur et à mesure que la carie progresse, cette cavité va se frayer un chemin vers l'intérieur de la dent jusqu'à atteindre le nerf. Les premiers signes pouvant révéler la présence d'une carie sont les **douleurs au sucre, au froid ou au chaud**.

## Les complications de la carie

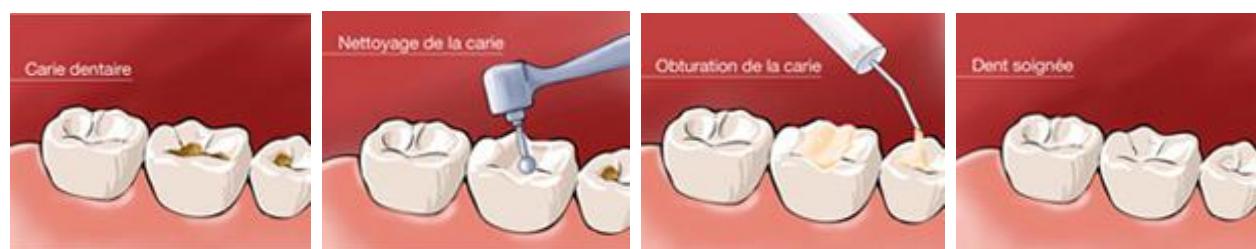
Lorsque la carie n'est pas traitée à son début, on pourra voir apparaître une rage de dent, des abcès dentaires, ou des kystes à l'intérieur des os des mâchoires.

Par l'intermédiaire du chemin creusé à l'intérieur de la dent infectée, les **microbes peuvent pénétrer ainsi à l'intérieur du corps** et causer des problèmes graves et douloureux non seulement locales mais également à distance de la bouche (cœur, articulations reins...)



## Le traitement de l'infection carieuse

Pour soigner une carie, la **dent est endormie** (sauf si la carie est très superficielle), et la partie cariée est retirée. Après cette première étape, la dent présente une cavité qui doit être désinfectée afin de pouvoir la reconstituer à l'abri des microbes, et éviter ainsi tout risque de récidive de la carie. Si la carie a atteint le nerf, la dent devra nécessairement être dévitalisée avant d'être reconstituée.



## Nos conseils

- Le seul moyen d'éviter les caries est de se **brosser les dents minutieusement** dès le plus jeune âge (même lorsqu'il n'y a que des dents de lait dans la bouche).
- Pour les jeunes enfants à partir de six ans, pensez au scellement des sillons des premières molaires définitives : c'est un excellent moyen de prévention contre l'apparition des caries sur ces dents. Veuillez-nous en faire la demande.
- Une dent déjà soignée n'est pas à l'abri d'une nouvelle carie. Il est donc nécessaire d'assurer une **surveillance régulière**, d'autant que certaines caries peuvent se développer sans douleur.
- Veillez à votre consommation de sucre et de boissons sucrées.



Dr Jean-Paul Schmit  
médecin-dentiste

11 rue de l'Eglise  
L'6186 Gonderange

Tel : 26 780 789  
Fax : 26 782 301

[www.drjpschmit.com](http://www.drjpschmit.com)  
[secdrjpschmit@gmail.com](mailto:secdrjpschmit@gmail.com)