

## Quelles alternatives aux AMALGAMES DENTAIRES ?

Soucieux d'offrir à nos patients les meilleurs traitements en toute sécurité, nous considérons qu'il est de notre devoir de vous apporter toutes les informations nécessaires sur cet important sujet concernant votre santé :

Cette information fait partie pour nous, de vos droits fondamentaux en tant que Patients :

1. Droit à la meilleure santé dentaire possible ;
2. Droit à toute l'information susceptible de vous éclairer sur les avantages et les inconvénients des différents traitements ;
3. Liberté de choix, de votre part, parmi l'ensemble des traitements existants.

Nous avons un rôle d'information et de conseil en vue de vous aider à atteindre cette meilleure santé.

### Le problème

La carie dentaire est une maladie largement répandue dont la Prévention (brossage régulier, visite annuelle ou bi-annuelle chez son dentiste, ...) fait partie des traitements les plus efficaces.

Toutefois, dans le cas où les dents présentent déjà des caries, elles doivent être restaurées avec un matériau approprié.

L'amalgame dentaire (plombage) est une combinaison de poudre d'argent (pour la plus grande partie) et de mercure. Les restaurations sont durables et d'un bon rapport coût / efficacité avec l'inconvénient toutefois de ne pas restituer la couleur des dents (leur couleur est gris à gris foncé).

Depuis peu, un certain nombre d'articles et d'émissions dans les Médias, semblent accréditer l'idée de risques pour la santé des Patients de la présence de mercure. En fait, un débat contradictoire s'est instauré entre chercheurs.

Les divergences concernent les effets de ce mercure sur le corps humain. Certains affirment qu'il peut déclencher des maladies graves d'ordre général chez les Patients. D'autres (une majorité) estiment, en revanche, qu'aucun lien ne peut être démontré entre ces maladies et la présence, dans la bouche des Patients, d'amalgames dentaires. Ceux-ci ne seraient pas plus dangereux que le mercure existant dans l'environnement (atmosphère, nourriture, etc.).

Tant qu'aucun consensus n'existe entre les scientifiques, nous, médecins-dentistes sommes donc confrontés au choix très délicat, entre des travaux alarmistes d'un côté et complètement rassurants de l'autre.



### Quelles solutions pour soigner les dents cariées ?

Il existe plusieurs techniques pour soigner les caries existantes et ne pas avoir recours à l'amalgame dentaire. Nous vous proposons ici de détailler chacune de ces techniques.

#### Restaurations composites en méthode directe :

Ce sont des matériaux modernes qui nécessitent un protocole rigoureux de mise en place. Ils durcissent à l'aide d'une lampe à ultra-violet et sont solidarisés à la dent par collage.

#### Inlay / Onlay composites :

Ils sont réalisés dans le même matériau que les restaurations composites décrites ci-dessus. En revanche, ils nécessitent une prise d'empreinte au cabinet et la réalisation en laboratoire. Ils sont ensuite collés à la dent. Leur esthétique est parfaite.

#### Inlay / Onlay céramiques :

La technique utilisée est la même que pour les inlays composites. La céramique permet non seulement une longévité du traitement, mais surtout une ressemblance parfaite avec la dent naturelle.

#### Inlay / Onlay Or :

Même technique sans l'esthétique puisque le matériau utilisé est de l'or.

### Avantages et inconvénients des différentes techniques

	Avantages	Inconvénients	Prix
Composite	-Rapide -Esthétique	-Parfois sensibilités post-opératoires -Risques infiltrations microbes -Contrôler et refaire souvent	Tarif caisse + 35€
Inlay/Onlay composites	-Esthétique augmentée par rapport au composite	-Temps de Laboratoire -S'abrase plus vite que la dent	<i>Ne pas offert par notre cabinet</i>
Inlay/Onlay céramiques	-Esthétique parfaite -Longévité	-Peut se casser si volume trop important	550€
Inlay/Onlay Or	-Solidité -Longévité	-Couleur -métal en bouche	550€

*N'hésitez pas à nous poser toutes les questions que vous jugerez utiles sur ce sujet.*

